

**FEMININES 3<sup>ème</sup> DIVISION NATIONALE  
CHAMPIONNAT DE BELGIQUE  
SAISON 2015-2016**



<b>FORME DE JEU</b> : <u>13</u> joueuses sur le terrain – REGLES <b>U19</b>
<b>ASSOCIATION</b> : Entente non autorisée
<b>TEMPS DE JEU</b> : 2 x 35 minutes <b>BALLON</b> : N° 5
<b>NOMBRE DE JOEUSES</b> Minimum : 11 (au début du match) Maximum : 20 (13 contre 13), 21 (14 contre 14), 22 (15 contre 15) Remplacement : maximum 7 <u>PAS</u> de symétrie du nombre de joueuses. Si les équipes le désirent, elles peuvent jouer à 14 contre 14 ou 15 contre 15. Age minimum : 14 ans avec autorisation parentale sauf dans le « Front Five » où il faut 18 ans. Protections pour toutes les moins de 18 ans : protège-dents (Règle Normale)
<b>NOMBRE MINIMUM DE JOEUSES DE 1<sup>er</sup> LIGNE EXIGE</b> Pour 15 joueuses sur la feuille de match : 3 joueuses Pour 16, 17 et 18 joueuses sur la feuille de match : 4 joueuses A partir de 19 joueuses sur la feuille de match : 5 joueuses
<b>REMPACEMENT DES JOEUSES DE 1<sup>er</sup> LIGNE</b> Règles Normales
<b>REMPACEMENT TEMPORAIRES – Saignements</b> Accepté pour 15 minutes
<b>MELEES</b> « Front-Five » : âge minimum 18 ans <b>Règles U19</b> = Poussée maximum de <b>1,5</b> mètres - <b>Pas</b> de mêlée tournée volontairement au-delà de 45° Obligation de 6 filles en mêlée <b><u>DONT</u></b> un numéro 8 (troisième ligne centre) ! Commandements de l'arbitre : 3 temps
<b>MAUL</b> Règles Normales
<b>TOUCHE ET ALIGNEMENT</b> Règles Normales
<b>SQUEEZE BALL : INTERDIT</b> Cette action consiste pour la porteuse du ballon : à aller au sol, les genoux à terre, son corps faisant écran et à faire passer le ballon entre ses jambes afin qu'il soit récupéré par une partenaire. Cette phase est dangereuse pour la joueuse, qui est au sol et expose sa nuque à l'adversaire ainsi qu'à la poussée de ses partenaires. Sanction : CPP
<b>FORFAIT</b> 3 forfaits = Forfait général
<b>JEU DELOYAL</b> Règles normales avec utilisation des cartons jaunes et rouges