

**DAMES NATIONALE DIVISIE 3  
BELGISCH KAMPIOENSCHAP  
SEIZOEN 2015-2016**



**SPELVORM:** 13 speelsters op het veld – U19 REGELS

**BONDGENOOTSCHAPPEN TUSSEN CLUBS:** Niet toegelaten

**WEDSTRIJD DUUR:** 2 x 35 min

**BAL:** N° 5

**AANTAL SPEELSTERS**

Minimum: 11 (bij aanvang van de wedstrijd)

Maximum: 20 (13 tegen 13), 21 (14 tegen 14), 22 (15 tegen 15)

Wissels: maximum 7

GEEN symmetrie bij het aantal speelsters. Indien de ploegen dit wensen, mogen zij 14 tegen 14 of 15 tegen 15 spelen.

Minimumleeftijd: 14 jaar met ouderlijke toestemming. In “Front-Five” minimumleeftijd 18 jaar.

Voor alle speelsters jonger dan 18 jaar tandbescherming verplicht.

**MINIMAAL AANTAL SPEELSTERS 1<sup>ste</sup>-LIJN**

Indien 15 speelsters op wedstrijdblad: 3 speelsters

Voor 16, 17 en 18 speelsters op wedstrijdblad: 4 speelsters

Vanaf 19 speelsters op wedstrijdblad: 5 speelsters

**WISSELS 1<sup>ste</sup>- LIJN SPEELSTERS**

Normale Reglementen

**TIJDELIJKE WISSELS– Bloedwissels**

Toegelaten voor 15 minuten

**SCRUMS**

« Front-Five »: minimumleeftijd 18 jaar

**Regels U19** = Maximum 1.5 m duwen- **Niet** wheelen-boven 45°

Verplicht 6 speelsters in de scrum **MET** een nr 8 (derde lijn center)!

Scheidsrechter commando: 3 tijden

**MAUL**

Normale Reglementen

**UIT EN LINE-OUT**

Normale Reglementen

**SQUEEZE BALL: VERBODEN**

Deze actie houdt in dat de baldraagster: naar de grond gaat, knieën op de grond, de bal beschermd met haar lichaam en de bal tussen haar benen doorgeeft opdat een medespeelster de bal kan recupereren. Dit is een gevaarlijke spelfase voor de speelster op de grond waarbij haar nek onbeschermd is tov de tegenpartij en waarbij deze ook onderhevig is aan het duwen van haar eigen medespeelsters. Sanctie : Penalty-Kick

**FORFAIT**

3 forfaits = Algemene Forfait

**ONEERLIJK SPEL**

Normale Reglementen met gebruik van gele en rode kaarten.